



المركز الفلسطيني للإرشاد
دائرة الصحة النفسية الوقائية

برنامج حماية الطفولة



نحن نؤمن كبرنامج حماية
"أن لكل طفل الحق في الحماية من جميع أشكال
الإهمال وسوء المعاملة أو الاستغلال. وأن الاعتداء
على الأطفال بأي شكل من الأشكال، وفي أي مكان،
ومن أي شخص كان مرفوض. وهو انتهاك لحقوق
الطفل"

«إذا حدا طلب مني أن أحتفظ بسر سيئ
أقول لا وأخبر أُمي حتى لو هددني».

«إذا شخص هددني وطلب مني مرافقته لمنطقة معزولة
أهرب منه وما بروح لمنطق بعيدة لأنه خطر».

"الصراخ والشتيم والضرب والاتهام شكل من أشكال العنف".

"بحمي حالي لما أكون صريح مع أهلي".

مقتبسات
من الأطفال

"إذا تعرضت للأذى بلجأ لماما وبابا لأنني بعرفهم بوثق فيهم وحبهم".

"أبعد عن الأماكن المهجورة خوفا من الألغام".

"إذا حاول شخص ملامسة جسمي أقول لا بصوت عالي".

"السر السيئ ايشي بخوف كثير ومث منيح".

"السر الجيد لما اشترى لأمي هدية بعيد الأم وأخبيها وما احكيها عنها".

"اللمسة الجيدة بكون مبسوط مثل لما أُمي تحضني".

"الشخص المشبوه هم شخص نظراته بتخوف ومث مريح".



بدعم من



المركز الفلسطيني للإرشاد

هاتف: 02-6562627 / 02-6562272

E-mail: pcc@palnet.com | www.pcc-jer.org

برنامج حماية الطفولة

هو أحد برامج دائرة الصحة النفسية الوقائية في المركز الفلسطيني للإرشاد. يعمل مع الأطفال من خلال إشراكهم في أطر تربوية إثرائية، وتعرضهم للمهارات الاجتماعية والسلوكية الخاصة بالحماية، باستخدام أدوات وآليات خاصة لتطوير ذاتهم وتمكينهم من أجل أن يصبح لديهم مهارات وبدائل لحماية أنفسهم من الأذى والخطر.

لماذا برنامج الحماية؟

- الحفاظ على الصحة النفسية ومراعاة النمو السليم للأطفال.
- بناء شخصية الطفل وتقوية مهاراته الذاتية، ليصبح أكثر قدرة على مواجهة الظروف الصاغطة.
- مساعدة الأطفال لتطوير مفهوم ذاتي إيجابي عن ذاتهم، وزيادة ثقتهم بأنفسهم.
- مساعدة الأطفال على التواصل مع الآخرين والتفاعل معهم، حتى يستطيعوا بناء علاقات آمنة.
- تعريف الأطفال بحقوقهم وواجباتهم.

هدف البرنامج

دعم الأطفال وحمايتهم من الأذى والعنف، من خلال العمل على الوقاية والكشف ومعالجة العنف، الأذى، الإهمال والاستغلال للأطفال.

مع من يعمل البرنامج؟

يعمل البرنامج مع الأطفال من عمر (6-14 عام). من الأطفال الأكثر عرضة للوقوع في المشاكل النفسية والاجتماعية، نتيجة وجودهم في ظروف سياسية، اجتماعية، اقتصادية ونفسية تقلل من فرص تطورهم ونمائهم بشكل يساعدهم على حماية أنفسهم.

أين يعمل البرنامج؟

يعمل البرنامج في البلدات والمواقع الأكثر فقراً والأقل حصولاً على الخدمات في القدس، نابلس، عزون وجنين، لما تعانيه هذه المواقع وخاصة مدينة القدس من ظروف بيئية، اقتصادية واجتماعية صعبة. وعدم التواصل الجغرافي، نتيجة إجراءات الاحتلال الإسرائيلي من جدار الفصل العنصري والحوجز المنتشرة التي تعزل مدن الضفة الغربية عن بعضها البعض، وتفصلها تماماً عن مدينة القدس. ويعتبر الأطفال من أكثر الفئات تأثراً بهذا الوضع السياسي والاقتصادي، ويعيشون في ظروف بيئية صعبة، الأمر الذي يؤدي إلى عدم قدرة الأسرة على توفير الدعم المادي، التربوي، النفسي والاجتماعي للأطفال.

من يقدم الخدمة؟

مرشدون/ات مختصون/ات بعلم النفس أو الخدمة الاجتماعية، ويساعدهم متطوعين/ات ومتدربين/ات من الجامعات الفلسطينية المختلفة، يخضعوا للتدريب والإشراف من أجل تأهيلهم للعمل بالبرنامج بطريقة مهنية. ويتم تمرير المهارات للأطفال من خلال خطط منهجية مرتبطة باحتياجات الأطفال وباستخدام طرق إبداعية (مسرح، دراما، رسم، غناء، قصص، النقاش والحوار، صناعة أفلام وغيرها).

كيف يتم العمل في البرنامج؟

- مجموعات الأطفال: يتم العمل مع الأطفال من خلال مجموعات صغيرة، يتم تشكيلها حسب الفئة العمرية للأطفال، ويتم العمل مع المجموعة من خلال لقاءين أسبوعياً لمدة ٤ شهور، يتم تعريض الأطفال خلالها للمهارات التي تساعدهم في حماية أنفسهم من الأذى والعنف.
- مجموعات للأهل: تشكيل مجموعات من أهالي الأطفال أو المحيطين بهم، وتمرير لقاءات بشكل أسبوعي تهدف إلى إكساب أهالي الأطفال معلومات، مهارات وبدائل صحيحة حول التنشئة الاجتماعية، وطرق مساعدة الأطفال لحماية أنفسهم.
- العمل مع قيادات المجتمع المحلي المؤثرين والفاعلين في المجتمع، بهدف خلق حالة من الوعي حول احتياجات الأطفال وطرق حمايتهم، والضغط والتأثير للوصول الى مجتمع أكثر أمناً للأطفال.
- العمل على إشراك الأطفال بأطر تربوية مختلفة، تساعدهم في تعلم طرق حماية أنفسهم من الأذى.

الأطر التربوية

أولاً: لقاءات النادي الأسبوعي، وهو نشاط أسبوعي يتم تنفيذه في مؤسسات شريكة في المواقع المختلفة، للوصول إلى الأطفال المهمشين والمعرضين للعنف بمختلف أشكاله السياسي، الاجتماعي والاقتصادي، ويشتمل على أنشطة مختلفة من دراما، رسم، تمثيل، مسرح لتمرير مهارات حماية للأطفال.

ثانياً: الأنشطة المجتمعية (رحل، مخيمات صيفية، أيام مفتوحة)، بهدف تمرير مجموعة من مهارات الحماية للأطفال.

ثالثاً: مجلة خيوط الشمس، وهي مجلة دورية تصدر عن المركز سنوياً، تتناول مواضيع ومهارات حياتية تهتم الأطفال، ويتم توزيعها على الأطفال في المؤسسات والمدارس الفلسطينية المختلفة.

رابعاً: أفلام الرسوم المتحركة التي يعمل عليها الأطفال والمتطوعين/ات، وتتناول مواضيع مختلفة للأطفال، ويتم عرضها على الأطفال من خلال الأنشطة المجتمعية والمجموعات المختلفة.