



ثلاثون عام من أجل صحة
نفسية إيجابية في فلسطين

نشرة المركز الفلسطيني للإرشاد 30

المركز الفلسطيني للإرشاد

كانون الثاني - نيسان 2014

شركائنا وأصدقائنا الأعزاء،
نطل عليكم بالعدد الرابع من
النشرة الإلكترونية الصادرة عن
دائرة العلاقات العامة في المركز
الفلسطيني للإرشاد والأولى
للعام ٢٠١٤. لنطلعكم على
دور المركز واهتمامه في عملية
التغيير المجتمعي، وأهم البرامج
والمشاريع التي نفذها المركز وكان
لها أثر كبير في عملية التغيير
المجتمعي، إلى جانب التطرق
إلى أهم الفعاليات والأنشطة
المختلفة التي نفذها المركز في
الثلث الأول من عام ٢٠١٤.



نشاط لأهالي قرية بيت سكاريا في أريحا

المركز والتغيير المجتمعي

مدرسة روضة الزهور، مركز الزهور في مخيم شعفاط، وجمعية دار
الرعاية في البلدة القديمة) وبناء قدراتها وتهيئتها للتدخل المباشر
مع الأطفال.

وتم من خلال المشروع خلال عام 2013 العمل على بناء قدرات 242 من
طواقم المؤسسات الأربع، ونتج عن ذلك العمل مع 3075 طفل من
خلال الأنشطة المختلفة، 592 من اهالي الأطفال من خلال مجموعات
الأهل.

كذلك نفذ المركز مشروع الدعم النفسي الاجتماعي في قرية بيت
سكاريا قضاء بيت لحم بتمويل من الوكالة الفرنسية للتنمية AFD
ومن خلال مركز تطوير المؤسسات الأهلية الفلسطينية NDC، بناءً
على دراسة احتياجات للمنطقة، تم من خلاله العمل مع جميع
سكان القرية وتمكينهم في مواجهة الظروف الصعبة التي تواجه
قريتهم. حيث عمل المركز من خلال المشروع في القرية على تقديم
تدخلات نفسية واجتماعية قصيرة المدى، اشتملت على مجموعة
من الأنشطة من ضمنها إنشاء ملعب آمن للأطفال، مجموعات
داعمة للأطفال، النساء والشباب، وأنشطة توعوية ومجتمعية.

تقع قرية بيت سكاريا على بعد 9 كم جنوب غرب مدينة بيت لحم،
تمكن الاحتلال الاسرائيلي عام 1967 من الاستيلاء القسري على
أراضي القرية، ليتم طرد قسم من السكان، وبقي الآخرون صامدون في
أراضيهم. وفي العام 1972 تم الاعلان من قبل الاحتلال أن بيت سكاريا
منطقة عسكرية مغلقة بالكامل، حيث قام الاحتلال باغلاقها وعمل
الكثير من المضايقات من أجل اخراج أهل المنطقة منها لاعتبارها جزء

حقق المركز ومنذ تأسيسه عام 1983 نجاح كبير في عملية التغيير
المجتمعي، وظهر ذلك جلياً في بناء علاقة ثقة بينه وبين المجتمع المحلي،
تمحور في قدرة المركز على الوصول إلى أكبر عدد ممكن من المواطنين
الفلسطينيين وتغيير التوجهات السلبية نحو الصحة النفسية،
وتوضيح الأثر الإيجابي للعلاج والإرشاد النفسي على الفرد والمجتمع
وأهميته في التعامل في العديد من المشاكل التي يواجهها الفرد.
يؤمن المركز بان هناك علاقة قوية بين صحة المجتمع ككل ورفاهية
أفراده، من هنا عمل المركز طوال الوقت على معالجة قضايا الصحة
النفسية والمجتمعية على مستويين، المستوى الأول العمل المباشر مع
الأفراد وتلبية احتياجاتهم النفسية والاجتماعية، والمستوى الثاني
العمل مع المجتمع ككل لضمان رعاية وتطوير الأفراد فيه.

ومن أهم الركائز التي اعتمد عليها المركز في عملية التغيير المجتمعي،
تحسينه لاحتياجات الفئات الأقل حظاً في المجتمع الفلسطيني من
الأطفال، الشباب والنساء، والعمل المباشر معهم من خلال تطوير
برامج ومشاريع في مجال الصحة النفسية والاجتماعية، المساهمة
في تفعيل نشوء حركات اجتماعية قاعدية، تشكيل ومشاركة في
شبكات وائتلافات فلسطينية مختلفة.

كان من أهم المشاريع التي نفذها المركز خلال الأعوام 2013 - 2014،
والتي تعكس عمل المركز في عملية التغيير المجتمعي، مشروع
تحسين خدمات الحماية والدعم النفسي للأطفال في مدينة القدس
بالشراكة مع مؤسسة يونسيف وبدعم من الاتحاد الأوروبي EU، من
خلال العمل مع أربع مؤسسات مقدسية (مؤسسة مدى في سلوان،

المشاركة في ورش الموارد العربية

شارك كادر من المركز الفلسطيني للإرشاد في عدد من الورش والتدريبات في عمان خلال شهري شباط وآذار بتنظيم من قبل ورشة الموارد العربية في لبنان. حيث يعتبر المركز عضو في الورشة ومديرة المركز رئيسة مجلس إدارة الورشة.

تعمل «ورشة الموارد العربية» على استكشاف الاحتياجات من الموارد العينية والبشرية اللازمة، والمساعدة على تلبيتها وذلك من خلال بناء قدرات المهتمين والتعاون مع المؤسسات والهيئات العربية المختلفة. وتبني الورشة عملها وعلاقاتها على أساس أن هذه المجالات الصحية والتربوية والتنمية تكامل فيما بينها في حياة المجتمع. وترى أن هذه النظرة المتكاملة يجب أن تنعكس في البرامج العملية وفي مختلف أشكال ووسائل انتاج المعرفة ونشرها وإعادة انتاجها.

فقد شارك موظفين من المركز- فرع نابلس في تدريب نظمه الورشة في عمان خلال شهر شباط الماضي لمدة ثلاثة أيام حول استخدام دليل العنف المبني على النوع الاجتماعي الصادر عن الورشة. وشارك ثلاثة من موظفين المركز من القدس وعزون في تدريب في عمان خلال شهر آذار لمدة أربعة أيام حول استخدام 13 مورد من الموارد النفسية والاجتماعية الخاصين بالورشة.

من جهة أخرى شاركة السيدة رنا النشاشيبي مديرة المركز والسيد شادي جابر خلال شهر آذار أيضاً بورشة عمل في عمان لمناقشة تأسيس المجموعة العربية للصحة النفسية بحضور عدد من شركاء ورشة الموارد من فلسطين، الأردن، مصر ولبنان.

من مخطط القدس الكبرى، وأخذ يعزز وجود المستوطنين فيها. تعاني القرية من العزلة التامة حيث أنها محاطة بمجموعة من المستوطنات وبالأخص مستوطنة غوتش عتصيون. حيث يمنع أهالي القرية من التوسع أو البناء، كذلك هناك قيود على حرية الحركة، الأمر الذي أجبر العديد من الشباب للخروج والسكن خارج القرية.

وكنشاط اختتامى لمشروع الدعم النفسي والاجتماعي في قرية بيت سكاريا، ساهم المركز في تنظيم يوم مفتوح في القرية، حيث تم تنظيم مهرجان الأرض من قبل المجلس القروي، وجعية سيدات بيت سكاريا بالتعاون مع مجموعة من المؤسسات الأهلية الفلسطينية من ضمنهم المركز الفلسطيني للإرشاد. واشتمل المهرجان على عروض مسرحية وغنائية تراثية، كلمات لأعضاء وشخصيات من المجتمع المحلي وممثلين عن الوزارات، عرض لخطبة تنمية بيت سكاريا، إلى جانب عرض المنتجات الغذائية التي تشتهر بها القرية، منتجات المرضى النفسيين المزمين الذين يعمل معهم المركز، والمنشورات والاصدارات المختلفة الصادرة عن المؤسسات الشريكة.

نجح المركز من خلال المشروع بتحقيق العديد من النتائج الإيجابية في القرية، فأصبحت نساء القرية تمتلك مهارات مختلفة من الاتصال والتواصل، وأساليب للتعامل مع الضغوطات المختلفة. كذلك تفاعل أطفال القرية من الأنشطة المجتمعية وأصبحوا أكثر انضباطاً وتنظيماً. ومن أهم النتائج الإيجابية أيضاً أن أعربت وزارة التربية والتعليم الفلسطينية أن من ضمن أولوياتها الآن توظيف مرشدة في مدرسة بيت سكاريا، وبشكل عام أصبح سكان القرية الآن يمتلكون الثقة وقادرين على اتخاذ خطوات لتغيير الظروف القاسية والصعبة التي يعيشون فيها، ورغم كذل ذلك إلا أن المركز لا يزال يعتقد أن هناك حاجة للتدخل والعمل مع أهالي القرية في ظل ما تعانيه من عزلة وظروف صعبة، من كافة الجهات (السلطة الوطنية الفلسطينية، الجهات المانحة، المؤسسات الأهلية ومجلس قروي بيت سكاريا).

برنامج تمكين المرأة

العامود، مخيم شعفاط في القدس، وتل، روجيب، عقربا، قصره والسرّة في نابلس.



مجموعة نسوية في راس العامود - القدس

بدأ المركز الفلسطيني للإرشاد بالتعاون من مؤسسة كورد ايد بتنفيذ برنامج بعنوان «أعطي النساء صوتاً: زيادة المشاركة الاجتماعية والسياسية للنساء الفلسطينيات من خلال الدعم النفسي» في مدينتي القدس ونابلس.

ويهدف المشروع إلى تسكين وتعزيز وضع النساء الفلسطينيات من خلال التدخل الاجتماعي الشمولي مع النساء والرجال. ويتركز المشروع على فكرة تزويد المواطنين خاصة النساء بادوات للسيطرة على حياتهم وتأكيد حقوقهم.

يعمل المركز على تنفيذ البرنامج من خلال المجموعات الداعمة للنساء، المجموعات المحيطة بالنساء، ورش العمل التوعوية بهدف تطوير قدرات النساء للسيطرة على حياتهن، وتفعيل دورهن كأعضاء منتجات في مجتمعهم.

كذلك يعمل المركز على تشكيل مجموعات نسوية قاعدية، لدعم مشاركة النساء على المستوى السياسي، سواءً من خلال المشاركة في التغيير على مستوى المجالس المحلية أو على المستوى الوطني. وتشمل المواقع التي يعمل بها المركز كل من سلوان، رأس

ورشة عمل بعنوان "تشغيل المرضى النفسيين المزمين"

المحدرات، إلى جانب عدد من المرضى النفسيين وذويهم وهم من المستفيدين من برنامج التأهيل في المركز.

وأوصى الحضور بالورشة بضرورة وجود خطط وطنية لتشغيل ذوي الاحتياجات الخاصة عامة وذوي الإعاقات النفسية خاصة. وذلك بالتعاون والشراكة ما بين وزارة العمل ووزارة الشؤون الاجتماعية ووزارة الصحة والمؤسسات الأهلية.

كذلك أكد الحضور على ضرورة تفعيل قانون توفير 5% من الوظائف لذوي الاحتياجات الخاصة، والتأكد من التزام المشغلين به ومحاسبة كل من لا يلتزم به. إلى جانب ربط موضوع تأهيل الأشخاص ذوي الإعاقات النفسية بموضوع التشغيل، وذلك للوصول إلى وضع نفسي سوي يضمن لهم كرامتهم الانسانية ويوفر لهم مصدر دخل لاعالة عائلاتهم. كذلك العمل على إنشاء ورش محمية في كافة المحافظات لضمان تشغيل الأشخاص ذوي الإعاقات النفسية ومراعاة قدراتهم واحتياجاتهم في العمل.

نظم المركز الفلسطيني للإرشاد تحت رعاية وزارة العمل الفلسطينية وبتمويل من مؤسسة دياكونيا نشاط مشترك بعنوان "تشغيل المرضى النفسيين المزمين" وذلك في مقر المركز في قرية عزون قضاء قلقيلية.

جاءت هذه الورشة كجزء من جهود المركز الفلسطيني للإرشاد في اطار بناء قدرات المرضى النفسيين وزيادة ثقفتهم بأنفسهم، وذلك ليس فقط لخلق فرص اقتصادية لهم، وإنما ليصبحوا قادرين على معرفة حقوقهم والمطالبة بها ليكونوا مشاركين نشطين في مجتمعاتهم.

وحضر النشاط ممثلين عن المركز الفلسطيني للإرشاد، مديرية العمل في قلقيلية، مديرية الشؤون الاجتماعية في قلقيلية، مؤسسة أطباء العالم (فرنسا)، الاغاثة الطبية، جامعة القدس المفتوحة، الجمع الشبابي لدعم قضايا الشباب، وزارة الصحة (الصحة النفسية المجتمعية) فرع قلقيلية ونابلس، مركز الإرشاد النفسي لدعم ضحايا

الحملة الاعلامية

حلقات تلفزيونية على تلفزيون فلسطين، حول المواضيع الثلاث المطروحة.

تعتبر هذه الحملة الاعلامية عنصر واحد من الهدف العام للمركز الفلسطيني للإرشاد لإحداث تغيير في المجتمع المحلي، حيث تركز الحملة لبيد التغيير في سن مبكر، من خلال العمل للتأثير على المواقف حول العنف ضد الأطفال وحمايتهم من الاستغلال والاساءة.

بدأ المركز في بداية شهر نيسان الماضي بتنفيذ حملة اعلامية ضمن مشروع حماية الأطفال الممول من قبل مؤسسة انقاذ الطفل، وتم من خلال الحملة انتاج وبث أربعة حلقات و 3 سبوتات إذاعية من برنامج أفكار صغار على شبكة معاً الاخبارية في الفترة الواقعة بين 15/4/2014 حتى 30/4/2014. تناولت الحلقات مواضيع العنف السياسي ضد الأطفال، الاعتداءات الجنسية، وعمل الأطفال. كذلك سيعمل المركز خلال الأشهر القادمة على انتاج وبث 3



جانب من الحملة الاعلامية

تمكين الشباب



الخيم الشتوي الشبابي في أريحا

من خلال هذا المشروع ساهم الشباب في عملية التغيير المجتمعي. وأخذوا دورهم كقيادة في مجتمعاتهم المحلية. وذلك من خلال تشجيع العمل التطوعي وتعزيز أشرار الشباب في تنظيم وتنفيذ الأنشطة المجتمعية.

ينفذ المركز الفلسطيني للإرشاد بالشراكة مع مؤسسة انقاذ الطفل برنامج تمكين الشباب في القدس. وهو برنامج مبني على تقوية وتمكين الشباب والشابات من عمر 15-22 عام. إلى جانب المحاولة للقضاء على العوامل التي قد تؤدي إلى فشل هؤلاء الشباب. بحيث يصبح الشباب الفلسطيني مكنين وقادرين على إحداث تغيير صحي والتقدم في مجتمعهم.

بدأ المركز هذا العام بتقديم نهج جديد بالعمل مع الشباب. من خلال دمج المتطوعين/ات من الطلبة الجامعيين ليكونوا قودة للشباب المعرضين لخطر الانحراف والأجراف. بحيث يعمل المركز على تدريب 30 متطوع/ة جامعي/ة للعمل مع الشباب من خلال نموذج من شباب لشباب. إلى جانب الأنشطة المجتمعية وورش العمل الشبابية. كذلك سيتم العمل مع أهالي الشباب بهدف تمكينهم لمعالجة قضايا الشباب. وتحسين التواصل بين الأهل وأبناءهم.

المركز الفلسطيني للإرشاد و حملة الحق بالاقامة

كذلك عمل المركز وبدعم من الاتحاد الأوروبي. على تدريب فريق فني مشترك مكون من 11 موظف وموظفة من يعملون على برامج صحة المرأة من جمعية الثقافية والفكر الحر وجمعية الهلال الأحمر الفلسطيني حول التدخل في وقت الأزمات.

حملة القدس نظيفة

ساهم المركز وضمن مشروع مشترك مع خمسة مؤسسات مقدسية (المركز الفلسطيني للإرشاد. جمعية الاغاثة الطبية. مركز المرأة للإرشاد القانوني والاجتماعي. مؤسسة جذور للإيماء الصحي والاجتماعي وجمعية الاغاثة الزراعية) بتنظيم يوم مفتوح في البلدة القديمة لاطلاق حملة القدس صحية ونظيفة الممول من الاتحاد الاوربي ومؤسسة أوكسفام نوفيبي.

ونظم الاحتفال بحضور المئات من أهالي البلدة القديمة والقدس من النساء والرجال. الشباب والأطفال. وتخلله العديد من الأنشطة اشتملت على عرض مسرحي حول أهمية رعاية البيئة. عرض لكشفة سلوان. ومجموعة من الأنشطة الترفيهية.

كممثل للائتلاف من أجل القدس نظم المركز الفلسطيني للإرشاد خلال شهر شباط الماضي جولة في أوروبا بهدف نشر حملة مقاومة سحب حق الاقامة من المقدسين الذي ينفذها الائتلاف بالشراكة مع مجموعة من المؤسسات الأهلية الفلسطينية بالشراكة مع مؤسسة أوكسفام وبدعم من الاتحاد الأوروبي. حيث أرسل المركز مندوبة عنه من دائرة الضغط والمناصرة للمشاركة في عرض أمام البرلمان البريطاني والحديث عن الحملة ضد سحب حق الاقامة من الفلسطينيين في القدس.

وجاءت المشاركة باستضافة من مؤسسة أصدقاء الأقصى في لندن. كذلك تم تنسيق اجتماعات في بروكسل مع مجموعات تضامنية وأعضاء من الاتحاد الأوربي. وجولات خطابية مع مجموعات متضامنة مع الشعي الفلسطيني في شمال إنجلترا.

وبالتزامن مع هذه الجولة التقت المديرية العامة للمركز السيدة رنا النشاشيبي مع السيد مارتن شولتز. رئيس البرلمان الأوربي وذلك في العاشر من شباط الماضي من خلال تمثلية الاتحاد الأوروبي في القدس. حيث تمت مناقشة دور الاتحاد الأوروبي في الضغط على اسراييل لوضع حد لانتهاكات حقوق الفلسطينيين في مدينة القدس خاصة الحق بالاقامة. كما حدثت أهمية اجتماع الوفود الأوربية بمنظمات المجتمع المدني في القدس.

المركز الفلسطيني للإرشاد في غزة

كثف المركز الفلسطيني للإرشاد على مدى الأشهر القليلة الماضية من عمله وتدخلاته في مدينة غزة على مستوى بناء قدرات العاملين في مجال الصحة النفسية. فبدعم من منظمة الصحة العالمية عمل المركز على تدريب العاملين في وكالة الغوث وتشغيل اللاجئين ووزارة الصحة الفلسطينية حول العلاج السلوكي المعرفي. حيث لا يزال يعمل المركز على متابعة وتقديم الاشراف لهؤلاء العاملين.

حملة قدسا نظيفة وصحية
CLEANER AND HEALTHIER
JERUSALEM CAMPAIGN
Let's work together to keep our Jerusalem clean!

The Clean and Healthy Jerusalem Campaign aims to provide Palestinian citizens of East Jerusalem with an action plan for promoting their environmental, economic and community rights.

جاءت حملة القدس صحية ونظيفة بهدف رفع وعي وتعبئة المجتمع الفلسطيني في مدينة القدس للمطالبة بحقوقهم بالعيش في بيئة صحية ونظيفة. كذلك تأتي الحملة في محاولة للضغط على اسراييل للإلتزام بالقانون الدولي الذي ينص على ضرورة الحفاظ على الظروف المعيشية الأساسية لسكان المناطق المحتلة. بما في ذلك النظافة والصحة العامة.