



تعزيز خدمات وسياسات الصحة
النفسية في فلسطين

المركز الفلسطيني للإرشاد

الشركاء والأصدقاء الأعزاء، نطل عليكم بالنشرة الإلكترونية نصف السنوية للعام 2017، الصادرة عن قسم العلاقات العامة في المركز الفلسطيني للإرشاد، سيتم من خلالها وضعكم بأهم الأنشطة والإنجازات التي حققها المركز في النصف الثاني من عام 2017 بين شهري تموز وكانون أول 2017.

تمكين الأطفال في منطقة الأغوار



أجرى المركز الفلسطيني للإرشاد بدعم مؤسسة أطفال الحرب هولندا 2016 – 2017 دراسة تحديد احتياجات نفسية واجتماعية وحماية طفل استهدفت 9 مواقع في المنطقة (ج) من غور الأردن هي: فصايل، الجفتلك، النويعمة، عن الديوك، مرج نعمة، مرج الغزال، الزبيدات، العوجا، سطح البحر، والنبي موسى، حيث تم تنفيذ على مرحلتين، الأولى تمت في تشرين الأول 2016، والثانية في حزيران 2017.

هدفت الدراسة لتحديد الاحتياجات في المجتمعات المهشمة وخاصة فيما يتعلق بالدعم النفسي والحماية للطفل، كذلك تحديد الأطفال الذين هم بحاجة طارئة وملحة لخدمات مباشرة، وذلك لتطوير آليات التخطيط المجتمعية لحماية الأطفال توفير الدعم النفسي والاجتماعي، وبناء قدرات البنية المجتمعية والمحلية، وتقديم الخدمات بهدف وضع نظام يستند على المجتمع.

وكان من أهم توصيات الدراسة العمل على إنهاء الاحتلال الاسرائيلي كونه المسبب الرئيسي لتدهور الصحة النفسية في منطقة الأغوار وفلسطين والمعيق الرئيسي لأي شكل من أشكال التنمية، والعمل على تحسين الخدمات الصحية بشكل عام وخدمات الصحة النفسية الاجتماعية بشكل خاص، وتطوير خدمات الارشاد المدرسي المقدمة للاطفال وعائلاتهم مع التأكد من ضمنا تحسين البنية التحتية للمدارس، والعمل على تحسين نظام حماية الطفولة في منطقة الأغوار وتعزيز دور شبكات حماية الطفولة التابعة لوزارة التنمية الاجتماعية، والعمل على تطوير وتعزيز دور المؤسسات القاعدية في منطقة الأغوار لخدمة فئاتها المستهدفة خاصة الأطفال والشباب.

بناءً على الدراسة السابقة عمل المركز بدعم من مؤسسة أطفال الحرب هولندا على تنفيذ مشروع خاص خلال العام 2017 لتطبيق نموذج برنامج حماية الأطفال بأنشطته المختلفة في منقطة الأغوار، حيث يقوم البرنامج على المساهمة في حماية الاطفال من العنف والايذاء بكافة انواعه، بالارتكاز على قانون الطفل الفلسطيني والاتفاقية العالمية لحقوق الطفل التي تعتمد المصلحة الفضلى للطفل وحماية حقه في البقاء والنمو والتمتع بحياة آمنة.



وفر البرنامج لعائلات الأطفال الاساس للتعامل مع ابنائهم بعيدا عن العنف والعقاب والحرمان اذ ان الاهل عبروا عن سعادتهم لأنه اصبح لديهم المهارة للتعامل مع ابنائهم بعيدا عن العنف، حيث ان احد الامهات قالت "ان هذا البرنامج علمني كيف اتحكم في نفسي، حيث اني اصبحت اضبط اعصابي اكثر، وأتأني قبل الحديث معهم، افكر بما يستوجب علي عمله قبل ان اتصرف" وأم أخرى قالت قالت انها كانت ترجع الى البيت تلعب وتضحك مع اطفالها، تعلمهم اذا اخطأ احدهم تفسر وتشرح لهم، قالت "لاحظت الفرق في ابنائي حتى انهم اصبحوا مطيعين لي، اسعدني هذا وتمنيت ان تطول فترة التدريب وان نتناول العديد من المواضيع الاخرى".

حيث يتم ذلك من خلال مجموعات الأطفال بتطوير مهارات للحماية لدى الأطفال أساسها فهم الاعتداءات والاساءات وطرق اللجوء إلى أفراد يستطيعون حمايتهم، واشراك الأطفال بأطر تربوية مختلفة تساعدهم في تعلم طرق حماية أنفسهم من الأذى والتعامل مع المشاكل والصعوبات، الى جانب مجموعات لاهالي الاطفال لتطوير فهم الاهل لاحتياجات أطفالهم ولمساعدتهم لحماية أنفسهم من الخطر وممارسة طرق التنشئة الاجتماعية السليمة، والعمل مع قيادات مجتمعية لتطوير فهم المجتمع لاحتياجات الاطفال كما المخاطر المختلفة التي تهددهم.

استهدف المركز الأطفال في مجموعة مدارس في منطقة الأغوار وهي: مدرسة مسقط، مدرسة عمر بن الخطاب، مدرسة مرج الغزال الثانوية، مدرسة ذكور الزبيدات، مدرسة بنات العوجا، مدرسة خالد بن الوليد، مدرسة بدو الكعابنة.

نجح المركز في مساعدة 141 طفلة/ من خلال مجموعات التمكين في المدارس على اكتساب مهارات تساعدهم في حماية أنفسهم من الأذى والعنف والاستغلال، وذلك من خلال فعاليات الرسم، المسرح، القصص، الدراما، والفعاليات الحركية.

نظم المركز (6) ايام مفتوحة استهدفت 261 في كل من مدرسة ذكور الزبيدات، مدرسة مسقط مدرسة عمر بن الخطاب، مدرسة بدو الكعابنة، مدرسة بنات العوجا، مرج الغزال الثانوية.

وانطلاقاً من فلسفة التوجه الشمولي في العمل استهدف المركز الفئات المحطية بالأطفال من خلال التربية الإيجابية في حياة الأهل اليومية لاستيعاب المواهب والقدرات الكامنة لدى أبناءهم/ن والاقلاع بها. والتربية الايجابية في حياة المعلمة/ اليومية، لتطوير العلاقة الايجابية بين المعلمة/ والطالبة/ واستخدام وسائل متطورة ذات فاعلية في العملية التعليمية.

فعمل المركز مع مجموعتين للأهل في مدرستي الجفتلك والفصايل بمشاركة 30 أم، ومجموعتين للمعلمين/ات في العوجا وفصايل بمشاركة 36 معلمة/ (17 ذكور 19 إناث).



المخيمات الصيفية التمكينية للشباب والأطفال



نظم المركز في النصف الثاني من عام 2017 مخيمات صيفية للشباب والأطفال المستهدفين في مدينتي القدس ونابلس وذلك بهدف تمرير المهارات الحياتية التمكينية لهم من خلال أنشطة مختلفة تعتمد على العلاج التعبيري، الدراما، والجولات الميدانية في الطبيعة. نظم المركز مخيم شبابي في مدينة القدس بتمويل من مؤسسة أوكسفام، بمشاركة 39 شاب/ة (17 إناث و22 ذكور) لمدة ثمانية أيام حول مفهوم تقبر الآخر تخللها أنشطة ابداعية مختلفة، حيث ساهم تنفيذ المخيم في تشكيل تصور أعمق لاحتياجات الشباب، خاصة التواصل إلى المعرفة والوعي لواقعهم والثقافات المختلفة والمتنوعة التي تحيط بهم ليشكلوا هويتهم وتصوراتهم الذاتية بطريقة غنية تجمع ما بين التحدي والمعرفة والانفتاح.

نفذ المركز مخيمين صيفي للأطفال في مدينة القدس بتمويل من مؤسسة انقاذ الطفل بمشاركة 18 طفل استمر ايضا لمدة ثمانية أيام اشتملت عدة زوايا (زاوية الاشغال اليدوية، زاوية الرواية، زاوية العاب شعبية، زاوية الموسيقى، زاوية الرسم، وجولات خارجية) تم من خلالها تعليم الاطفال المهارات الاولية في مجال حماية الطفولة وخلق روح التطوع والمساعدة لديهم.

اختتام فعاليات برنامج الأخ الكبير الأخت الكبيرة

نظم المركز الفلسطيني للإرشاد يوم الخميس الموافق 28 كانون أول
فعالية ختامية لإنهاء العمل ضمن برنامج أخ أكبر أخت كبيرة للعام
2017، وذلك بمشاركة 27 متطوع ومتطوعة من طلاب الجامعات
و27 طفل وطفلة من القدس وضواحيها الى جانب عدد من المشاركين
من أهالي الأطفال والمؤسسات الشريكة.

حيث تضمن النشاط العديد من الفعاليات المتنوعة كرسم جدارية،
وألعاب حركية، وعرض مسرحي لمسرح الحارة بمشاركة الأطفال
والمتطوعين.
وبهذا يختتم المركز العمل في البرنامج خلال العام 2017 بتمويل من
مؤسسة الدعم الكنسي الفنلندي.

علماً بأن البرنامج تضمن العديد من الأنشطة والفعاليات والجولات
الى جانب لقاءات التوثمة الأسبوعية بين المتطوعين/ات والأطفال
بالإضافة الى فعاليات المخيم الصيفي

هذا ومن الجدير بالذكره أن المركز بدأ العمل على البرنامج منذ عام
1996 كبرنامج رسمي ضمن خطته الاستراتيجية، بهدف تحسين
الواقع النفسي الاجتماعي والأكاديمي للأطفال في القدس، حيث ييحمل
البرنامج العديد من القيم الإنسانية والمجتمعية أهمها العمل التطوعي،
النمذجة، الانتماء المجتمعي والوطني.



اطلاق مشروع يلا الشبابي

أطلق المركز الفلسطيني للإرشاد وبالشراكة مع مؤسسة انقاذ الطفل بالنصف الصائفي من عام 2017 فعاليات مشروع "يلا"، وهو مشروع يهدف الى الحد من السلوكيات العنيفة والخطرة للمراهقين والشباب المهمشين والمحرومين في القدس ونابلس، وذلك من خلال تطوير



قدرات 5 مؤسسات قاعدية هي مركز الطفل في مخيم قلنديا، نادي الشباب الرياضي في مخيم شعفاط، المركز النسوي في مخيم شعفاط، نادي الرجاء الرياضي في قرية دوما قضاء نابلس، جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في قرية قريوط قضاء نابلس، وتعيين مرشدين/ات في المؤسسات المذكورة وبناء قدراتهم للعمل مع الشباب/ات المهمشين من خلال مجموعات التمكين والأنشطة المجتمعية المختلفة، الى جانب تدخل مرشدي المركز مع أهالي الشباب/ات المستهدفين من خلال مجموعات ومحاضرات التربوية الإيجابية.

تطوير قدرات المؤسسات العاملة في مجال الصحة النفسية والمجتمعية

استمر المركز في تطوير قدرات المؤسسات المحلية والإقليمية في مجال الصحة النفسية والمجتمعية، وركز خلال النصف الثاني من عام 2017 على تطوير قدرات طواقم مدارس التربية والتعليم الفلسطينية في مختلف المناطق من مدراء/مديرات، معلمين/ات ومرشدين/ات، فعمل تدريب وتطوير قدرات 270 من طواقم المدارس الفلسطينية في الخليل، القدس ونابلس ومحيطها، وذلك في مجال الارشاد المدرسي والعمل مع الطلاب وخاصة التدخل في الحالات الطارئة والاسعاف النفسي الأولي.

حيث تم تدريب 105 من مرشدين/ات ومعلمين/ات ومدارس وزارة التربية والتعليم في الخليل وبيت لحم والقدس حول الاسعاف النفسي الاولي (وتزويد المرشدين ب50 شئمة طوارئ) وهي تحتوي على أدوات ووسائل لاستخدامها من قبل المرشدين/ات أثناء التدخل في حالات الطوارئ.

وتدريب 75 من مرشدي فرق الدعم النفسي في وزارة التربية والتعليم في نابلس، و90 مدرس في 4 مدارس من مدارس التربية والتعليم الفلسطينية في القدس (مدرسة أبو بكر في صور باهر، مدرسة حسني الأشهب في الرام، مدرسة رياض الأقصى المختلطة في العيزيرية، مدرسة الشابات المسلمات في القدس).



الى جانب ذلك عمل المركز على تطوير قدرات ل 94 من طواقم وزارة الشؤون الاجتماعية الفلسطينية من ضمنهم 42 من الباحثين الميدانيين حول التحويل، و52 من قسم المرأة حول التعامل مع النساء المعنفات.

كما استمر المركز ويتمويل من مؤسسة GIZ بتدريب 360 متدرب من موظفين/ات وكالة الغوث في الاردن (موظفي قسم التعليم والاعاثة والصحة) وذلك في مجال التدخل النفسي الاجتماعي.

اصدار مطبوعات توعوية بحقوق الأطفال

اصدر المركز وبتمويل من مؤسسة انقاذ الطفل سلسلة من المطبوعات التوعوية حول حقوق الأطفال المختلفة وتوزيعها في المدن الفلسطينية بهدف تسليط الضوء على قضايا الأطفال وتحفيز الأهل على اتباع وسائل التربية الايجابية مع أطفالهم.



المركز يحصل على شهادة

التزام بمبادئ مدونة سلوك المؤسسات الأهلية الفلسطينية



Certificate of Compliance with the
Palestinian NGOs Code of Conduct

شهادة التزام بمبادئ
مدونة سلوك المؤسسات الأهلية الفلسطينية

The Compliance Council decided on 26/12/2017

قرر مجلس المصادقة بتاريخ ٢٦/١٢/٢٠١٧

to grant

منح

(Palestinian Counseling Centre PCC)

(المركز الفلسطيني للإرشاد)

Registered with the Ministry of Interior (Reg. No. QR-218-B)

المسجلة في وزارة الداخلية تحت رقم التسجيل (QR-218-B)

Certificate of Compliance for Three years

شهادة التزام لمدة (٣ سنوات)

Ghassan Kasabreh
مدير مركز تطوير المؤسسات الأهلية الفلسطينية

Director of the NGO Development Center

Mohammad Munther AlRaves
محمد منذر الريس

رئيس مجلس المصادقة

Chairman of the Compliance Council

Principles of the Code: Compliance with Covenants & Laws, Priorities of Development, Participation, Networking and Coordination, Transparency, Accountability, Equality and Inclusiveness, Good Governance, Prevent Conflict of Interest, Influence and Effectiveness, NGO's Integrity, Dispute Resolution

مبادئ مدونة السلوك: الالتزام بالقوانين والقوانين، أولويات التنمية، المشاركة، الشفافية، المساءلة، المساواة والشمول، الإدارة الرشيدة، منع تضارب المصالح، التأثير والفاعلية، نزاهة المؤسسة، حل الخلافات

المركز الفلسطيني للإرشاد - بيت حنينا - القدس ص.ب 17402 تلفون: 02-6562272/6562627، فاكس: 02-6562271،

بريد إلكتروني: pcc@palnet.com، الصفحة الإلكترونية: www.pcc-jer.org

رام الله - دوار التربية تلفاكس: 02-2989788، القدس- البلدة القديمة تلفاكس: 02-6277360، نابلس - شارع النجاح تلفاكس: 09-2335946، قلقيلية - عزون

تلفاكس: 09-2902462-3