



Save the Children



المركز الفلسطيني للإرشاد

برنامج حماية

الطفولة



لما أعرف وأتعلم ...
هيك أنا بقدر أسلم



دفتر ملاحظات 2014



Save the Children



المركز الفلسطيني للإرشاد

برنامج حماية
الطفولة | 2014

اعداد: سناء بليدي

رسومات: مرام صندوقة

مراجعة: رمال صلاح، شادي جابر، محمد الأشهب

هاتف: ٠٢-٦٥٦٢٢٧٢ ، فاكس: ٠٢-٦٥٦٢٢٧١

بريد إلكتروني: pcc@palnet.com ، موقع إلكتروني: www.pcc-jer.org

تصميم وتنفيذ: TURBODESIGN

تعريف:

هو أحد برامج دائرة الصحة النفسية الوقائية في المركز الفلسطيني للإرشاد يعمل مع الأطفال من خلال تواجدهم في أطر تربوية اثرائية، ومن خلال هذه الأطر يتم تعريضهم للمهارات الإجتماعية والسلوكية الخاصة بالحماية باستخدام أدوات وآليات خاصة لتطوير ذواتهم، وتمكينهم من أجل أن يصبح لدى الأطفال مهارات وبدائل لحماية أنفسهم من الأذى والخطر.

وكمان شو:

يعمل البرنامج مع الأطفال من عمر (٦-١٤ عام) من الأكثر عرضة للوقوع في المشاكل النفسية والاجتماعية، نتيجة وجودهم في ظروف سياسية، اجتماعية، اقتصادية ونفسية تقلل من فرص تطوّرهم ومآثرهم بشكل يساعد على حماية أنفسهم.

عظيم جداً وكيف ممكن نتواصل معهم
البرنامج بتواجد في:

القدس

هاتف: ٠٢-٦٥٦٢٢٧٢، فاكس: ٠٢-٦٥٦٢٢٧١

نابلس

هاتف: ٠٩-٢٣٣٥٩٤٦، فاكس: ٠٩-٢٣٩٥١٧٧

بريد إلكتروني: pcc@palnet.com ، موقع إلكتروني: www.pcc-jer.org

أصداقائي الأطفال

شو رأيكم نتعرف سوا على برنامج
حماية الطفولة



حلو كثير أه ضروري نعرف !

جدول الحصص

اليوم	الأولى	الثانية	الثالثة	الرابعة	الخامسة	السادسة	السابعة
الأحد							
الاثنين							
الثلاثاء							
الأربعاء							
الخميس							



معلومات شخصية

الاسم:

العمر:

العنوان:

المدرسة:

الصف:

تلفون البيت:

تلفون والدي:

تلفون والدتي:

رقم هاتف احتياطي:

هواياتي حسب الأولوية:

١

٢

٣

عندما اكبر أحلم أن أصبح:

اللون المفضل لدي هو:

الطبق المفضل لدي:

أشياء أحب أن أعملها في وقت الفراغ:

.....

هناك أشياء لا أحب أن أعملها هي:

.....



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



تقويم 2014

أصدقائي الأطفال بدنا
نتعرف سوا على معلومة
كثير مهمة عن أشكال

العنف

خلينا نفتح الصندوق ..



February 2 شباط

Sun	23	16	9	2	الأحد
Mon	24	17	10	3	الاثنين
Tue	25	18	11	4	الثلاثاء
Wed	26	19	12	5	الأربعاء
Thr	27	20	13	6	الخميس
Fri	28	21	14	7	الجمعة
Sat		22	15	8	السبت

April 4 نيسان

Sun	27	20	13	6	الأحد
Mon	28	21	14	7	الاثنين
Tue	29	22	15	8	الثلاثاء
Wed	30	23	16	9	الأربعاء
Thr		24	17	10	الخميس
Fri		25	18	11	الجمعة
Sat		26	19	12	السبت

June 6 حزيران

Sun	29	22	15	8	1	الأحد
Mon	30	23	16	9	2	الاثنين
Tue		24	17	10	3	الثلاثاء
Wed		25	18	11	4	الأربعاء
Thr		26	19	12	5	الخميس
Fri		27	20	13	6	الجمعة
Sat		28	21	14	7	السبت

August 8 آب

Sun	24	17	10	3	31	الأحد
Mon	25	18	11	4		الاثنين
Tue	26	19	12	5		الثلاثاء
Wed	27	20	13	6		الأربعاء
Thr	28	21	14	7		الخميس
Fri	29	22	15	8	1	الجمعة
Sat	30	23	16	9	2	السبت

October 10 تشرين الأول

Sun	26	19	12	5		الأحد
Mon	27	20	13	6		الاثنين
Tue	28	21	14	7		الثلاثاء
Wed	29	22	15	8	1	الأربعاء
Thr	30	23	16	9	2	الخميس
Fri	31	24	17	10	3	الجمعة
Sat		25	18	11	4	السبت

December 12 كانون الأول

Sun	28	21	14	7		الأحد
Mon	29	22	15	8	1	الاثنين
Tue	30	23	16	9	2	الثلاثاء
Wed	31	24	17	10	3	الأربعاء
Thr		25	18	11	4	الخميس
Fri		26	19	12	5	الجمعة
Sat		27	20	13	6	السبت

January 1 كانون الثاني

Sun	26	19	12	5		الأحد
Mon	27	20	13	6		الاثنين
Tue	28	21	14	7		الثلاثاء
Wed	29	22	15	8	1	الأربعاء
Thr	30	23	16	9	2	الخميس
Fri	31	24	17	10	3	الجمعة
Sat		25	18	11	4	السبت

March 3 آذار

Sun	23	16	9	2	30	الأحد
Mon	24	17	10	3	31	الاثنين
Tue	25	18	11	4		الثلاثاء
Wed	26	19	12	5		الأربعاء
Thr	27	20	13	6		الخميس
Fri	28	21	14	7		الجمعة
Sat	29	22	15	8	1	السبت

May 5 أيار

Sun	25	18	11	4		الأحد
Mon	26	19	12	5		الاثنين
Tue	27	20	13	6		الثلاثاء
Wed	28	21	14	7		الأربعاء
Thr	29	22	15	8	1	الخميس
Fri	30	23	16	9	2	الجمعة
Sat	31	24	17	10	3	السبت

July 7 تموز

Sun	27	20	13	6		الأحد
Mon	28	21	14	7		الاثنين
Tue	29	22	15	8	1	الثلاثاء
Wed	30	23	16	9	2	الأربعاء
Thr	31	24	17	10	3	الخميس
Fri		25	18	11	4	الجمعة
Sat		26	19	12	5	السبت

September 9يلول

Sun	28	21	14	7		الأحد
Mon	29	22	15	8	1	الاثنين
Tue	30	23	16	9	2	الثلاثاء
Wed		24	17	10	3	الأربعاء
Thr		25	18	11	4	الخميس
Fri		26	19	12	5	الجمعة
Sat		27	20	13	6	السبت

November 11 تشرين الثاني

Sun	23	16	9	2	30	الأحد
Mon	24	17	10	3		الاثنين
Tue	25	18	11	4		الثلاثاء
Wed	26	19	12	5		الأربعاء
Thr	27	20	13	6		الخميس
Fri	28	21	14	7		الجمعة
Sat	29	22	15	8	1	السبت

الإعتداء الجسدي

اعتداء يلحق الأذى
بجسم الطفل

تعريف

* أشكال الإعتداء الجسدي:

← اعتداء لفظي وجسمي.

← الضرب والعقاب البدني.

الإعتداء الجسدي





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:

الإعتداء الجسدي



الإعتداء العاطفي

هو أقوال وأفعال تنطوي على
إهانة وسخرية وإساءة لفظية
للطفل

تعريف

هذا النوع من الاعتداء لا يستلزم اللمس ولكنه يمارس عبر تصرفات
أو كلمات جارحة تقال للطفل. يشمل هذا الصراخ، الشتيم، اطلاق
الاسماء المكروهة على الطفل، ويشمل: المقارنة السلبية بالغير، التفوه
بجمل تحط من شخصية الطفل كالقول: "أنت سيء" أو "أنت لا
تساوي شيئاً" أو "أنت غلطة".

* اشكال الإعتداء العاطفي:

◀ حرمان من اللعب.

◀ حرمان من الحب والرعاية والشعور بالأمان.

◀ القسوة في المعاملة (تهديد ، تخويف ،
تجاهل ، إيذاء لفظي).





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:

الإعتداء العاطفي



الإعتداء الجنسي

تعريف
الإعتداء الجنسي هو اعتداء ذو
طبيعة جنسية تجاه شخص آخر.

ان جسمك شيء خاص بك وخاصة الأجزاء التي تغطي بالملابس الداخلية سواء كنت ولداً أو بنتاً. إذا طلب منك أحد أو تحايل عليك لجعلك ترضى بأن يلمس، يرى أو يصور هذه الأجزاء من جسدك، فإنه يعتدي عليك جنسياً. إذا طلب منك أحد أن تلمس/ي انت أو ترى/ي هذه الأجزاء أو صورها فهذا أيضاً يعني أنه يعتدي عليك جنسياً.

* أشكال الإعتداء الجنسي:

◀ مناظر مخله بالأدب.

◀ الخداع ولمس الجسد.

◀ لمس مناطق حساسة.

◀ الإجبار على لمس مناطق حساسة.

ملحظة
أحياناً يحتاج طبيبك أن يلمس أعضائك الخاصة لغرض الكشف الطبي، فهذا لا يعتبر اعتداءً جنسياً. عندما يحتاج الاطفال الصغار للاستحمام والتنظيف وهم لا يستطيعون القيام بذلك بأنفسهم، هذه الانواع من اللمسات لا تعتبر اعتداءً جنسياً فهذه اللمسات لا تجعل الطفل يخاف أو يشعر بعدم الارتياح.

٣ الإعتداء الجنسي



كن/كوني واثق/ة بحساسك، وإذا شعرت بعدم الارتياح لأي لمسة تزعجك أرفضها/أرفضها

تذكر/ي دائما : مش من حق أي حد يلمس جسمك لأنه ملكك لوحده



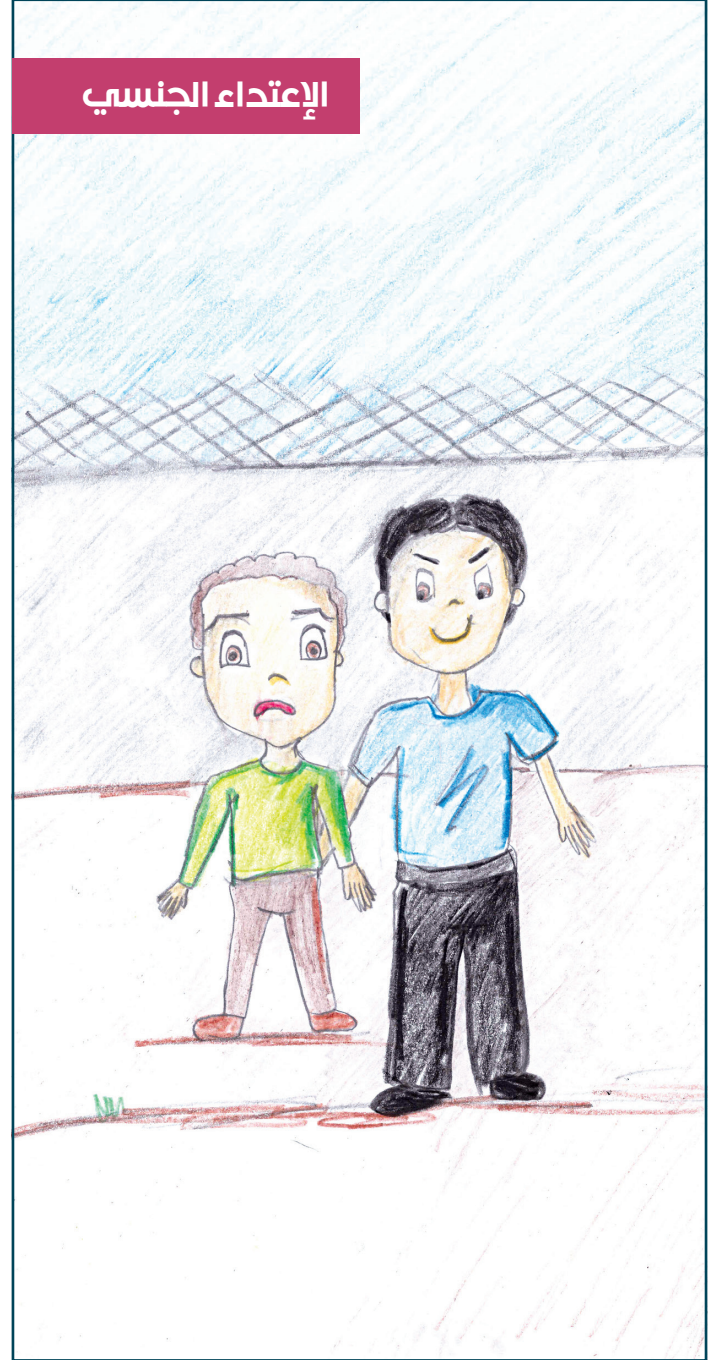
المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:

الإعتداء الجنسي



الإهمال

تعريف
هو حرمان الطفل من الضروريات والإشراف غير الملائم له .

* أشكال الإهمال:

← عدم الاهتمام بنظافة الطفل.

← ترك الطفل بدون رقابة.

← عدم الإنتباه لمخاطر يمكن تجنبها في المنزل.

← إهمال صحة الطفل وتعليمه .





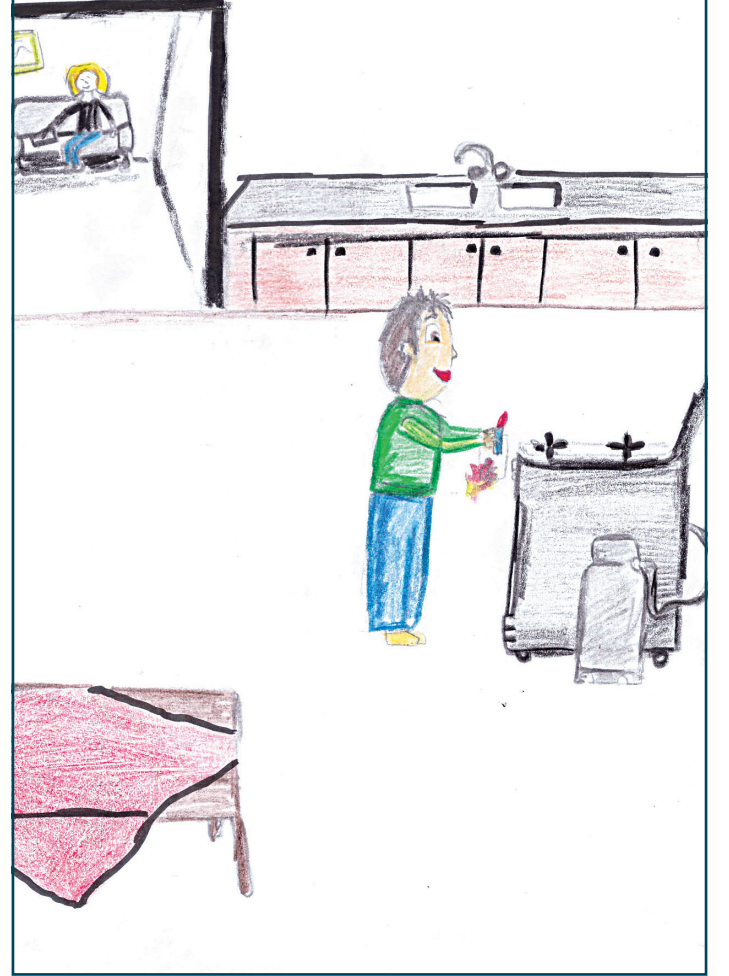
المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:

الإهمال



عناصر القوة



كيف أحمي نفسي من
الإعتداء؟



أذني

قدمي

صوتي

إحساسي

كيف أحمي نفسي من الإعتداء؟



إذا طلب منك شخص ما أن تفعل/ي شيئاً لا تريد/ي فعله أو
لا تشعر/ي بالارتياح لفعله، قل/قولي "لا" وقلها/قولها
بصوت عال. أنت لست ولد سيئ أو بنت سيئة إذا ما لم
تطع/ي الكبار حينما يطلبون منك فعل شيء ما لا تشعر/ي
بالارتياح من فعله. قل/قولي

"لا"

تذكر/ي دائماً

قد تكون أنت أصغر من الكبار البالغين
ولكن تبقى لديك قوة عليهم
وقوة كبيرة.

لديك عين/ ترى/ي بها، أذن تسمع/ي بها،
صوت تصرخ/ي به، أقدام تركض/ي بها،
واحساسك تثق/ي به.

أن تكون/ي ذكياً/ة أفضل من أن تكون/ي
كبيراً/ة وقوياً/ة جسدياً



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



كيف أحمي نفسي من الإعتداء؟



لا تدخل/ي في حوارات مع الغرباء أو مع من لا تشعر/ي
بالارتياح تجاههم. إذا حاولوا أن يفتدوا حوارا، تستطيع/ي أن
تقول/ي "أريد الذهاب" أو أي كلمة أخرى تعبر عن أنك غير
راغب/ة في مواصلة الحوار.

كيف أحمي نفسي من الإعتداء؟



طفل/ة ممتلك يمتلك/تمتلك قدرة كبيرة على الصراخ.
تستطيع أن تستخدم/ي هذه القدرة لحماية نفسك. الصراخ
ينذر بوقوع الخطر سواء كان هذا الخطر حقيقي أم لا. سوف
يمنح الصراخ فرصة للآخرين لمساعدتك ونجدة في حال
حاول أحد أن يعتدي عليك.



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



كيف أحمي نفسي من الإعتداء؟



الأسرار الجيدة هي الأسرار المفرحة والتي تترك فيك آثار الفرح والمرح. لا توجد مشكلة في الاحتفاظ بهذا النوع من الأسرار. الأسرار الجيدة لا تترك أثر للخوف أو الحزن أو القلق لديك.

الأسرار السيئة هي الأسرار التي تبعث في نفسك شعور بالخوف، القلق، الشعور بالذنب، الألم، الحزن أو أي شعور مؤلم آخر. لا يجب أن تحتفظ بالأسرار السيئة أبداً.

لا تحتفظ/ي بالأسرار السيئة أبداً، توجه/ي لشخص تثق/ي به أخبره/أخبريه عن تلك الأسرار من أجل مساعدتك (ماما، بابا، معلمي، أخير الكبير، أختي الكبيرة، صديق العائلة)

كيف أحمي نفسي من الإعتداء؟



ثق/ي
بإحساسك

إذا كان لديك شعور سيئ أو غير مريح من شخص أو مكان أو وضع، اترك/ي المكان فوراً. إذا طلب منك شخصاً أن تفعل/ي شيئاً وإحساسك يقول لك أن هذا العمل غير جيد، لا تفعل/ي.



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



كيف أحمي نفسي من الإعتداء؟

من هو
المعتدي؟



من هو المعتدي؟؟
يبدو المعتدي ظاهرياً كأني شخص عادي. لأنه يلبس ويتصرف
في الأماكن العامة كشخص عادي جداً وقد يبدو في غاية
التهذيب والأخلاق العالية.

تذكر/ي:

أنه ليس مهماً كيف يبدو الشخص ظاهرياً ولكن المهم هو ما
يفعله هذا الشخص أو ما يطلب منك فعله.

دع احساسك هو الحكم، وثق/ي باحساسك دائماً وهذا يساعدك على الكشف عن هؤلاء
الأشخاص الغرباء.

هل المعتدي دائماً من الغرباء؟

لدا!! قد يتعرض الطفل للاعتداء من والديه أو من احد أفراد العائلة، كما أنه من الممكن أن يحصل من أحد أو أصدقاء العائلة أو الغرباء.

في الواقع أن نسبة كبيرة من الاعتداءات على الأطفال تقع من اشخاص قريبين جداً من الطفل وممن يثق بهم

هل من الممكن أن يكون المعتدي شخص
أحبه وأثق به؟

للأسف نعم!!

في الواقع أن نسبة كبيرة من الاعتداءات على الأطفال تقع من اشخاص قريبين جداً من الطفل وممن يثق بهم الطفل. قد يكون المعتدي أحد الوالدين، فرد من أفراد العائلة، صديق العائلة، جار، معلم، مدرب، صديق أو أي شخص يستطيع التحايل أو السيطرة على الطفل وجعله يمارس أو يمارس معه هو أمورا اعتدائية.



إنبته/ي



لا توجد مشكلة إذا

طلب منك أحد من أفراد الأسرة

مساعدته فهذا شيء عادي ومطلوب في المنزل،

ولكن عليك الحذر من الغرباء الذين يطلبونها منك.

هذا لا يعني أن كل من يطلب منك مساعدة من الغرباء

فهو شخص يريد أن يعتدي عليك ولكن يجب أن تكون

حذراً. إذا طلب منك شخص لا تعرفه/تعرفيه المساعدة

لا تتناقش/ي معه وقل/قولي له "لا" أو "لا أستطيع" أو

لا تقل/توقلي شيئاً أصلاً وانصرف/ي. تستطيع/ي

أن تقول/ي له وأنت تنصرف/ي أنك سوف

تطلب/ي من شخص كبير أن يأتي

لمساعدته.



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



ما هي أساليب المعتدي؟

إحذرا!

من الأمثلة على طلب المساعدة
المشبوكة:
(أساليب التحايل)

X

الكياس التي أحملها ثقيلة. ساعدني / يني على
توصيلها للمنزل. منزلي ليس بعيد من هنا.

X

سوف أعطيك نقوداً إذا ساعدتني / ساعدتيني في
ترتيب مكتبتي.



يحاول المعتدي أن يظهر بصورة المتأزم والمحتاج
للمساعدة ويطلب منك مساعدته. عادة ما تكون هذه
المساعدة تتطلب أن تذهب/ي معه إلى مكان آخر. هذه
الطرق في التحايل عادةً ما تستخدم من شخص
لا تعرفه/ية جيداً. احذر/ي منها وتذكر/ي أن الأشخاص
المحترمين لا يطلبون هذا النوع من المساعدة من
الأطفال بل يطلبونها من الكبار.



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



مكان الإعتداء



يمكن أن يتواجد المعتدون في أي مكان. من الممكن أن يكون موجوداً في البيت أو المدرسة أو منزل الأقرباء أو المحافل الدينية أو الشارع أو أي مكان آخر.

استغلال براءة الأطفال



عادةً ما يستخدم المعتدي براءة الطفل كسلاح ليمارس الاعتداء على الطفل، ويشمل ذلك تخويف الطفل أو تهديده بأنه لا أحد سوف يصدق إذا ما قال عما حدث له. قد يوهم المعتدي الطفل بأن هذا الفعل "عادي" أو أن يلقنه بأن الاعتداء هو غلطة الطفل أو أن الاعتداء ما كان ليحدث لو لم يكن الطفل سيئاً أو تافه.

لا تصدقهم، لا يكون الاعتداء أبداً خطأ الطفل.



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



التميز بين اللمسات الحسنة والسيئة



التميز بين اللمسات الحسنة
والسيئة



قل/قولي لشخص تثق/ي به



ليتكلم الإنسان عما تعرض له يحتاج إلى شجاعة، إذا تعرضت/ي لأي نوع من الاعتداء تكلم/ي مع والديك أو شخص كبير تثق به، إذا لم تجد/ي من يصدقك، لا تيأس/ي حاول/ي مع آخرين إلى أن تجد/ي من يصدقك ويساعدك/ي وسوف تجده/تجديه حتماً.



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



من أجل الحفاظ على
سلامتنا

يجب أن نصغي
للنصائح
التالية:



تأكد/ي أنك تعرف/ي اسمك واسم والديك
الكامل وأرقام هواتفهم وكذلك عنوان منزلك.

تأكد/ي من أن أحد والديك أو أي شخص تثق/ي
به يعلم مكانك إذا ما كنت/ي خارج المنزل
ويعلم مع من تخرج/ي.

قل/قولي لوالديك أو لشخص تثق/ي به إذا ما
قام أي شخص بلمسك بطريقة غير مريحة أو
طلب أخذ صور لك.

قل/قولي لوالديك أو لشخص تثق/ي به إذا ما
طلب منك أحد أن تحتفظ/ي بسر سيء.

إذا ما قام شخص غريب بتعقبك في الشارع، لا
تختبئ/ي بل اذهب/ي إلى مكان آمن أو مكان
مزدحم بالناس.

تعلم/ي أن تقول/تقولي كلمة " لا " وبصوت عال ومسموع.

ثق/ي باحساسك، إذا شعرت/ي بأن موقف أو شخص ما مزعج أو غير مريح، اخذ/ي ذلك الشخص أو غادر المكان.

تعلم/ي كيف تستخدم الهواتف العامة وكيف تتصل/ي بأرقام النجدة. تذكر/ي أنك لا تحتاج/ي لأن تدخل/ي نقوداً إذا أردت/ي الاتصال بأرقام النجدة. تأكد/ي أنك تعرف/ي رقم هاتف النجدة في بلدك ومنطقتك.

إذا تحرش بك أحداً أو حاول لمسك بطريقة مزعجة، لا تنحرج/ي، أصرخ/ي بأعلى صوتك "اتركني".

امش مستقيم/ة الظهر لتعط/ي انطبعا انك/ة هادئ/ة وتعرف/ي إلى أين أنت ذاهب/ة بكل ثقة.

لا تلعب/ي أبداً في المناطق المهجورة والمعزولة.

إذا كنت تعتقد/ي أن شخصاً ما يتتبعك، غير/ي اتجاهك أو أعبر/ي الشارع. اذهب/ي إلى أي مكان آمن أو مزدحم بالناس. إذا كنت لا تزال/ي خائفاً/ة، أصرخ/ي طلباً للمساعدة.

دائماً خذ/ي طريقاً آمناً من وإلى البيت أو المدرسة أو إلى أي مكان آخر تذهب إليه.

لا تعطي أي معلومات عن والديك إلى أي شخص لا تعرفه/تعرفيه جيداً سواء على الهاتف أو بأي وسيلة أخرى.

لا تقل/تقولي لأي شخص لا تثق/ي به تماماً أو لا تعرفه/تعرفيه جيداً أنك وحيداً/ة في المنزل، خاصةً عند الاتصال أو طرق باب المنزل.

تعلم/ي كيف تعالج/ي الخلافات بالكلام وليس العنف، ولا تتوقف/ي في مكان يتشاجر فيه الناس، تذكر/ي أن التحرش بالآخرين والمزح الكثير قد يؤذي الآخرين ويولد أعداءً لك



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



كيف أحمي نفسي على
الإنترنت



ولكن

عندما تكون/ي على الإنترنت فأنت على اتصال مباشر بأنواع مختلفة من الناس المجهولين، من الذين لا تعرفهم / تعرفهم ولم تسمع/ي عنهم قط. قد يستغلونك لتعطيم معلومات عنك أو عن عائلتك. قد تبدو هذه المعلومات بسيطة وبريئة، ولكنها من الممكن أن تستغل في أغراض سيئة.

يكن الخطر الآخر من استخدام الإنترنت في كشف الطفل لمعلومات تسمح لشخص ما بإرسال إيميل أو رسائل تتضمن تخويفاً أو تحرشاً أو تهديداً أو قد تسمح لشخص ما بالاتصال بالطفل أو بأسرته



عزيزتي الطالبة / عزيزي الطالب
كيف احمي نفسي على

الإنترنت

أن
تكون/ي على
الإنترنت، متعة
كبيرة





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



اليكم اعزائي النصائح التاليه:

لا تكشف/ي عن الرقم السري للاتصال
بالانترنت لأي شخص بغض النظر عما يكون أو
عمن يدعي كونه.

لا تبح/تبوح بأية معلومات شخصية عنك
سواء اسمك أو عنوانك أو اسم والديك أو رقم
الهاتف أو اسم مدرستك أو أية تفاصيل أخرى.

لا ترسل/ي صورة لنفسك أو لأي أحد من أفراد
عائلتك أبدا عبر الانترنت.

لا تواصل/ي حديثا يشعرك بعدم الارتياح مع أي
شخص على الانترنت، سواء كان لاتخاذ الحديث
طابعا شخصيا أو اشتماله ألفاظا أو تلميحات غير
لائقة. أغلق/ي الخط بكل ببساطة وانتقل/ي إلى
موقع آخر على الانترنت ثم أخبر والديك عما
جرى.

أخبر/ي والديك دائما عن أي اتصال يتضمن
تهديدا أو ألفاظا بذيئة.

كيف احمي نفسي على

الإنترنت





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:

لا توافق/ي أبدا على مقابلة أي شخص في أي ظرف من الظروف وأخبر/ي والديك حالا عن أي شخص يقترح عليك ذلك.

لا تقبل/ي عروضاً لمنتجات أو أية فرص أخرى تتلقاها/تلقاها عبر الإنترنت بدون موافقة صريحة من والديك.

لا تكشف/ي عنوان سكنك لاستلام منتج ما بالبريد، اكتب برقم صندوق البريد إذا استدعى الأمر.

تذكر/ي أن الأشخاص الذين تلتقيهم عبر الإنترنت قد يكونون أي شخص من أي مكان. خذ/ي حذرك من أجلك ومن أجل عائلتك.

لا تقل/ي لأي أحد على الإنترنت عن عمرك الحقيقي، واكتفِ/ي بالقول أنك "أقل من ١٨ سنة" مثلاً.



أقوال

لا يمتلك أي
أحد - مهما كان - الحق
في الاعتداء عليك

نحن نؤمن بأن
الاعتداء على الطفل
لا يمكن أن يكون
غلطة الطفل

نحن نؤمن
بأن الاعتداء على الأطفال،
بأي شكل من الأشكال، في
أي مكان، من أي شخص
كان، هو امر خطأ يجب أن
يتوقف فوراً

أرقام وهواتف ضرورية

اكتب ٥ ارقام تلفونات لأشخاص تثق بهم
للتواصل معهم اذا تعرضت للخطر



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:





المركز

الفلسطيني للإرشاد

اليوم:

التاريخ:



برنامج حماية الطفولة



المركز الفلسطيني
للإرشاد



Save the Children

القدس، هاتف: ٠٢ ٦٥٦٢٢٧٢ ، فاكس: ٠٢ ٦٥٦٢٢٧١

بريد إلكتروني: pcc@palnet.com

www.pcc-jer.org