



الدليل البسيط
للأدوية النفسية

SIMPLE GUIDE
TO PSYCHIATRIC MEDICATIONS



المركز الفلسطيني للإرشاد
The Palestinian Counseling Center



مقدمة

يرى كثير من الباحثين أن الإرشاد النفسي والطب النفسي وجهان لعملية واحدة، ومكملان لبعضهما البعض، فكلاهما يهدف إلى مساعدة المنتفع/ة للوصول إلى تحقيق التوافق النفسي والصحة النفسية. يتركز الفرق بينهما في أن الطبيب/ة النفسي يتميز في معرفته الطبية مما توكل إليه مهمة التشخيص ووصف العلاج الدوائي المناسب، أما المرشد/ة النفسي فيعمل على زيادة فهم ووعي المنتفع/ة لمشكلاته ومساعدته على إيجاد الطريقة المناسبة لحلها، ومتابعة المنتفع/ة من حيث التزامه بالوصفة الطبية الموصى بها من قبل الطبيب النفسي.

من هنا تأتي أهمية معرفة المرشد النفسي بطبيعة الأدوية التي تعطى لهؤلاء المنتفعين/ات الذين/اللواتي يعانون من أمراض نفسية، فالمرشد/ة قد يرى المنتفع/ة بشكل أكبر من المعالج، ويراقب التفاعلات التي تحدث مع المنتفع/ة، وقد يجيب على بعض تساؤلات المنتفع/ة حول الجرعات الدوائية.

هنا تكمن أهمية عمل هذا الكتيب الذي يعتبر دليل بسيط للمرشدين والأخصائيين النفسيين العاملين في حقل الإرشاد النفسي، حيث أنه يوفر لهم قاعدة معلوماتية طبية حول هذه الأدوية، الجرعة الدوائية لها والشكل الصيدلاني المتواجد عليه.

سيتضمن هذا الكتيب أيضا معلومات عن عدد من الأدوية التي لها علاقة بالعديد من الأمراض النفسية التي تصيب الإنسان وتؤثر على عمل جهازه العصبي.

ومجموعة الأدوية التي سيتم إيرادها في الكتيب مع الشرح هي:

١. أدوية لعلاج الأمراض الذهانية.
٢. أدوية لعلاج أمراض المزاج/العاطفة.
٣. أدوية لعلاج الخوف (مهدئات ومنومات).
٤. أدوية لعلاج العوارض الجانبية.



المركز الفلسطيني للإرشاد

The Palestinian Counseling Center

هاتف: ٠٢/٦٥٦٢٢٧٢ - ٠٢/٦٥٦٢٢٧٢ - ٠٢/٢٩٨٩٧٨٨

E-mail: pcc@palnet.com

Web: www.pcc-jer.org



أنواع الأدوية

١- أدوية علاج الأمراض الذهنية (Antipsychotic)

الفئة الأولى: الأدوية القديمة (الجيل الأول)

وهي تعمل على طريقة Dopamine 2 Inhibition وتضم:

Halidol : ويكون على شكل سائل، حقنة كل شهر، وحبوب.

Modecate : ويكون على شكل سائل، حقنة كل شهر، وحبوب.

Semap : حبة مرة واحدة كل أسبوعين

Cloplexol : على شكل سائل، حقنة كل ٢-٣ أسابيع وحبوب.

Stelazine : حتى ٤٠ ملغم يومياً.

Melleril : حتى ٣٠٠ ملغم يومياً. (تناول جرعة لمدة طويلة وبكميات كبيرة تؤدي

في كثير من الأحيان إلى ظهور بقع بنية اللون في العين، ومن الممكن أن تؤدي إلى إصابة ضعف في النظر).

Tarocetyl : حتى ١٢٠٠ ملغم يومياً (يجب الأخذ بعين الاعتبار عدم الخروج

للشمس لكي لا يتسبب بحروق للمريض).

Perphinan : حتى ٦٤ ملغم يومياً

Nozinan : حتى ٣٠٠ ملغم يومياً.

هناك أعراض جانبية شديدة لهذه الفئة مثل:

• Dystonia

وهي تصلب في عضلات الأرجل، الرقبة، اليدين والعيون، أي تكون حركة اليدين

مثل حركة العجلات المسننة (Cogwheel).

ما قبل البدء بالعلاج

من الضروري قبل البدء بأي علاج نفسي دوائي الأخذ بعين الاعتبار الأمور التالية:

١. إجراء فحوصات دم شاملة أو فحوصات أخرى لكي تكون المرجع الأساسي لأي تغيير يحدثه العلاج في المستقبل.
٢. الأمراض والأدوية التي يتعاطاها المريض من قبل، لأن بعض الأمراض قد تتعاطم. فعلى سبيل المثال في حالة تعاطي ألد - Comadine مع Seroxat يؤدي إلى ارتفاع نسبة Comadine في الدم مما يؤدي إلى ارتفاع مدة تخثر الدم، والأخطر من ذلك هو النزيف الذي لا يتوقف.
٣. التشخيص الجيد للمريض وتحديد الهدف من إعطائه الأدوية.
٤. التاريخ المرضي للمريض (هل استعمل هذا الدواء من قبل؟ ماذا كان تأثيره على المريض؟) وبناءاً عليه يعطى الدواء نفسه أو دواء آخر من نفس العائلة.
٥. هل حاول المريض في الماضي الانتحار بالأدوية. إذا كان الجواب نعم فعلى الطبيب إعطاء المريض كمية أقل من الأدوية أسبوعياً، واختيار الأدوية الأقل خطورة في حالة محاولة انتحار جديدة.
٦. التعرف على الأعراض الجانبية جراء أخذ الأدوية في الماضي.
٧. عمر المريض: بحيث يجب أن تكون الجرعة للأطفال والشيوخ أقل من الطبيعي، وكذلك الأمر للأشخاص الذين يأخذون هذا النوع من الدواء لأول مرة.
٨. الحمل والرضاعة، فبعض الأدوية تكون مضرة جداً في الأسابيع الأولى من الحمل، وفي فترة الرضاعة حيث من الممكن أن ينتقل الدواء إلى الطفل من خلال حليب الأم، لذلك من المحبذ إيقاف الرضاعة، وتقليل جرعة الدواء في حالة الحمل مع المتابعة المستمرة للجنين.
٩. تغيير الدواء فقط بعد أخذ المريض الجرعة العلاجية ولمدة لا تقل عن شهر.
١٠. في حالة ظهور عوارض جانبية خطيرة من أية دواء يمنع العودة لهذا الدواء.



لكي نتجنب هذه الأعراض يجب بدء العلاج بكميات قليلة ورفعتها تدريجياً مع ملائمة الدواء للمريض، وعند ظهور هذه الأعراض يجب معالجتها بأدوية مضادة لها، أو بتقليل الجرعة أو تغييرها لأدوية ذات عوارض جانبية أقل، وفي الحالات الخطرة مثل (NMS) يجب إيقافها فوراً.

الفئة الثانية: Atypical

وهي الفئة التي تعمل على Serotonin Dopamine Antagonist مثل:

- Respridal
- Leponex
- Zyprexa serquil

الأعراض الجانبية لهذه الأدوية أقل من الفئة الأولى إلا أنها تسبب ارتفاع بالوزن. كذلك فإن استخدام بعض هذه الأدوية يسبب إفراز لعاب كثير يؤدي إلى التهابات في الرئة، لذلك يجب إجراء فحوصات دم قبل البدء باستخدامه، وإجراء تخطيط للقلب لأنه يسبب أيضاً التهاب في غشاء القلب (Pericarditis).

كذلك فإن استخدام Leponex يسبب هبوط كريات الدم البيضاء لذلك يتوجب فحص كريات الدم البيضاء مرة واحدة كل أسبوع (CBC + DIF) وفي حالة هبوط عددها عن 3000 يجب إيقاف العلاج فوراً، إرسال المريض إلى المستشفى، ويمنع الرجوع لاستخدام هذا الدواء.

• Dysphagia

وهي الشعور بتصلب في عضلات الرقبة مما يؤدي لعدم القدرة على بلع الطعام بما فيها السوائل، مما يؤدي في بعض الأحيان إلى حدوث شردقة ودخول المواد إلى الرئتين.

• Akatizia

وهي عدم المقدرة على الجلوس في مكان واحد، وفي حالة الجلوس أو الاستلقاء يستمر المريض بتحريك قدميه على شكل المشي.

• Sedation

خمول وهي من الشكاوى الأولى عند المريض.

• Parkinsonism

وهي تصلب في العضلات مما يؤدي لجمود بالمظهر الخارجي، بطء الحركة، وارتجاج الأطراف.

• Tardive Dyskinesia

وهي عبارة عن حركات لا إرادية في منطقة الفم.

• Epilepsy

عوارض صرع.

• Neuroleptic malignant send (NMS)

وهو أخطر العوارض الجانبية ويتضمن حرارة عالية، تصلب الجسم، تعرق، ضغط دم غير متزن، دقات قلب سريعة، عدم المقدرة على الكلام، وتوتر عالي.

ومن خلال فحص الدم يظهر ارتفاع في عدد كريات الدم البيضاء، ارتفاع في الأنزيمات وخاصة أنزيمات الكبد والكلية، ومن الممكن أن يؤدي عدم التشخيص المبكر إلى موت المريض.

• Prolactine

ارتفاع في هورمون الحليب مما يؤدي إلى مشاكل في الدورة الشهرية.

• انخفاض في الشهوة الجنسية والانتصاب لدى الرجال.



لذلك لا تستخدم هذه الأدوية في يومنا هذا وبدلاً منها يستخدم RMOIS الذي لا يؤدي إلى هذه العوارض الجانبية إلا أنه يؤدي إلى: هبوط في ضغط الدم عند الوقوف، عدم القدرة على النوم، ارتفاع الوزن، انتفاخ (Edema)، وهبوط في الرغبة الجنسية

٢- الأدوية الجديدة مثل:

SSRI (Selective Serotonin Reuptake Inhibitor) (Cipramil, Lustral, Proamitine seroxat)

تؤخذ هذه الأدوية صباحاً أو مساءً بجرعات قليلة، ومن ثم يتم رفعها تدريجياً حتى وصول الجرعة الملائمة.

الأعراض الجانبية لهذه الفئة أقل بكثير من سابقتها، وتمثل أغلب الأحيان في: حموضة في المعدة (لذلك يجب إعطاؤها بعد الوجبات)، إسهال، ألم في الرأس، عطب في الأداء الجنسي، تشنجات وفي بعض الأحيان ارتفاع في هرمون الحليب, Prolactin.

عند إيقاف هذا العلاج بشكل فجائي تظهر أعراض تسمى:

Serotonin and Withdrawal وتتضمن: إرهاق، غثيان، ألم في الرأس، عودة للاكتئاب، وشعور بعدم القدرة على التنفس. ويمكن تجنب هذه الأعراض بتوقيف الجرعات الدوائية بشكل تدريجي.

NSRI (Noradrenaline Serotonin Reuptake Inhibitor)

مثل: Effexor, Cipralex لها نفس العوارض الجانبية لكنها تؤدي إلى مشاكل أكثر في القلب وضغط الدم وذلك بسبب Nor Epinephrine.

٢- أدوية ضد اضطرابات المزاج/ عاطفية

تقسم الأدوية المستخدمة لاضطرابات المزاج الاكتئابية والهوسية لثلاثة أنواع بالإضافة للصدمة الكهربائية:

١. الأدوية القديمة (Tricyclic Drugs, MAO (Monoamine Oxidase Inhibitor)
٢. الأدوية الجديدة (RMOI, SSRI (Selective Serotonin Reuptake Inhibition)
٣. الصدمة الكهربائية ECT
٤. أدوية (Prophylactic)

١. الأدوية القديمة مثل:

(Favoxil, Elatrol, Tofranil, Anafranil)

وهي تعمل أكثر بطريقة Antimuscarinic & Anticholinergic لذا تسبب أعراض جانبية أكثر شدة من الأدوية الأخرى تتمثل في: الإرهاق، ألم في الرأس، هبوط في ضغط الدم، مشاكل في دقات القلب (Anafranil, Tofranil)، إمساك وحصر بول (Elatrol)، رؤيا مشوشة، جفاف بالفم، جفاف في إفراز العرق مما يؤدي إلى تأخر أو سكب الحيوانات المنوية إلى الخلف، ارتفاع درجة حرارة الجسم، هذيان، وانسداد في العين (Narrow Angel Glaucoma-Photophobia).

في هذه الحالات أيضاً يجب إعطاء الأدوية مع الأخذ بالحسبان الأعراض الجانبية وتوافقها مع الأمراض الأخرى التي يعاني منها المريض.

أما MAO مثل Remeron Nardil, Phenelzine, Isocarboxazid فهي خطيرة جداً خاصة إذا أخذت مع أية مادة تحتوي Tyramine حيث تؤدي إلى ارتفاع حاد جداً في ضغط الدم، وهذه المادة (Tyramine) موجودة في الأجبان، الأسماك، المشروبات الروحية وغيرها.



فعلى سبيل المثال قبل البدء بـLithium يجب إجراء الفحوصات التالية : الغدة الدرقية (T3 - T4) ، أنزيمات الكبد والكلى ، السكر ، كريات الدم البيضاء والحمراء ، لأن العلاج بهذا النوع من الممكن أن يسبب : Hypothyroid, Hyperglycemia , Renal failure, رجفة بسيطة في الأطراف ، كثرة تبول وجفاف بالفم ، لذلك ينصح المريض بشرب الماء والتقليل من أكل الملح ومضغ العلكة .

كذلك يجب متابعه فحص تركيز الدواء بالدم وهو يتراوح بين ٥-١٠٪ ، وفي حالة التسمم يجب إيقاف الدواء وإرسال المريض للمستشفى .

أما Tegretol, Valporal فهما يستعملان لعلاج الصرع ولتثبيت المزاج أيضاً ، وعلى المريض أن يمر بنفس الفحوصات لأن Tegretol يضر في الكبد ، ومن الممكن أن يتسبب بضرر للجنين عند الحوامل من خلال الإصابة بـ Spina-befida .

أما Valporal يضر في الكلى ، يسبب زيادة في الوزن ويؤثر سلباً على تكوين كريات الدم البيضاء ، لذلك يمنع أن يعطى مع Liponex ، كذلك يمنع استعماله مع Lithium الذي يرفع عدد كريات الدم البيضاء ، ومن الممكن أن يسبب هذيان Delirium . يجب متابعة الفحوصات مرة كل أسبوع أو أسبوعين خلال الثلاثة أشهر الأولى ثم يتم متابعتها مرة في الشهر .

٥ . مهدئات (أدوية للنوم ومضادة للخوف) .

هذه لمجموعه تضم:

1- Benzodiazepine هذه الأدوية معروفة للجميع ، مثل :

Valium, Lorevane, Clonex, Assival Vaben, Xanax, .

تعاطي هذه الأدوية بشكل عشوائي أو بكميات كبيرة من الممكن أن يؤدي إلى الإدمان . الأدوية ذات فترة فعالية قصيرة مثل Clonex و Xanax سريعة الفعالية لكنها سريعة الإدمان أيضاً والفظام عنها صعب جداً ، لذلك من المحبذ استعمال أدوية ذات فترة بقاء

٣- الصدمة الكهربائية (ECT)

وهي إحدى العلاجات التي يتم اللجوء إليها في حالة عدم التحسن بواسطة العلاج الدوائي ، أو عندما يكون وضع المريض خطراً جداً وبحاجة لرد فعل علاجي سريع . هذا العلاج يستعمل لعلاج الذهان (Psychosis) والأمراض العاطفية جميعها . يتم هذا النوع من العلاج في وحدة العلاج للصدمة الكهربائية وتحت إشراف طبيب مخدر والطبيب المعالج . لا يتم العلاج إلا بعد موافقة طبيب العائلة ، طبيب الأعصاب ، إجراء جميع الفحوصات اللازمة ، ومن ثم موافقة المريض والعائلة . العلاج يتم بعد التخدير ، وتقاس قوة العلاج بمدة التشنج بعد إدخال التيار الكهربائي والذي يقاس بوحدت JAU ، وعدد العلاجات يتحدد حسب حالة المريض .

الأعراض الجانبية لهذا النوع من العلاج هي أقل بكثير من علاج الأدوية وتمثل بـ:

١- النسيان المؤقت .

٢- تشنجات متأخرة بعد العلاج .

٣- ارتفاع درجة الحرارة بسبب المواد المخدرة أو بسبب التشنج .

٤- ألم في الرأس أحياناً .

4 - Prophylactic

أدوية لعلاج استقرار المزاج (Mood Stabilizer) ويضم الأدوية التالية Valporal, Lithium, Tegretol, وأحياناً يستعمل Etomine أو Halidol للتهديئة السريعة . هذه الأدوية تعطى في حالة الهوس (Mania) أو في حالة تقلبات المزاج بين اكتئاب وشعور بالعظمة . يجب الأخذ بالحسبان لدى تناول هذه الأدوية الأعراض الجانبية وبالأخص التسمم بسبب ارتفاع نسبة الدواء في الدم .



أطول في الجسم مثل, Assival Vaben, Lorivane. هذه الأدوية تستعمل في أغلب الأحيان كتهديئة بالإضافة للعلاج الأساسي .

- 2- (Deraline) B-Blocker
- 3- SSRI (Buspiron & Nocturno)
- 4- Prothiazine

٦ . أدوية لعلاج الأعراض الجانبية Anticholenergic

ومنها : Partan (Dekinet Artane)
هذه الأدوية تعطى كمضادات للأعراض الجانبية التي ذكرت عن أدوية علاج الذهان . لكن (Artane) يؤدي إلى الإدمان لذلك نلاحظ استخدامه كثيراً من قبل المدمنين على المخدرات . أما استعمال Dekinet فهو أقل خطورة للإدمان ، وكذلك للتسمم . أكثر العوارض الجانبية لهذه الأدوية تتمثل بجفاف في الفم وغشاوة في الرؤيا .

ملخص القول

بالرغم من أن اللغة المستخدمة في هذا الكتيب بعيدة عن تلك المستخدمة بين المرشدين والأخصائيين النفسيين ، إلا أننا نؤمن بأهمية توسيع آفاق المعالجين والمرشدين في جوانب العلاج الطبي النفسي لأنه جزء لا يتجزأ من عملية العلاج الشاملة . أملين أن يكون هذا الدليل حافزاً للمرشدين والمعالجين للتعلم في دراسة ومعرفة العلاج الدوائي وعدم التخوف منه .

الدليل البسيط للأدوية النفسية

SIMPLE GUIDE
TO PSYCHIATRIC MEDICATIONS



المركز الفلسطيني للإرشاد
The Palestinian Counseling Center



Beit Hanina, P.O.Box 17402, Jerusalem
Tel. 02-6562272 / 6562627,
Fax. 02-6562271
Old City, Jerusalem,
Telefax: 02-6277360

بيت حنينا، ص.ب. ١٧٤٠٢، القدس
تلفون: ٦٥٦٢٢٧٢ / ٦٥٦٢٢٧٢ - (٠٢)
فاكس ٦٥٦٢٢٧١ - (٠٢)
البلدة القديمة، القدس،
تلفاكس: ٦٢٧٧٣٦٠ - (٠٢)

E-mail: pcc@palnet.com : البريد الإلكتروني website: www.pcc-jer.org : الصفحة الإلكترونية

